

## VIERNES SANTO

## Oración de la mañana

### INTRODUCCIÓN

#### EVANGELIO: Jn 15, 4-5.

#### *Del Evangelio de Juan:*

*“Permaneced en mí, y yo permaneceré en vosotros. Como los sarmientos no pueden dar fruto por sí mismos, si no permanecen en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí.*

*Yo soy la vid, vosotros los sarmientos; el que permanece en mí y yo en él, este da mucho fruto, porque separados de mí nada podéis hacer”.*

**Palabra de Dios**

**R/.** Te alabamos, Señor.

### REFLEXIÓN

**LECTOR 1:** Jesús nos habla con claridad y ternura: “Permaneced en mí.” No dice “esforzaos más”, ni “sed perfectos”, ni siquiera “haced muchas cosas” ... Dice simplemente: “permaneced”.

Permanecer es confiar. Es quedarnos, incluso cuando todo tiembla. Es mantenernos unidos a Él como el sarmiento a la vid, no por obligación, sino por necesidad de vida.

Porque separados de Jesús nos secamos, perdemos sentido, nos rompemos por dentro. Pero si estamos con Él, si lo dejamos habitar en nuestros pensamientos, nuestras decisiones, nuestro día a día... entonces damos fruto. Y no cualquier fruto, sino un fruto que permanece, que alimenta, que transforma. Este Evangelio es una invitación a volver al centro, a dejar de buscar fuera lo que solo Él puede darnos. No se trata de hacer más, sino de estar más en Él. Y desde esa unión, dejar que brote lo mejor que llevamos dentro.

**MONITOR:** En el día de hoy, Jesús nos pide que permanezcamos en él para que pueda permanecer en nosotros y demos fruto. Hoy Jesús nos pide que carguemos con la cruz; esa cruz que es nuestra y de cada persona que nos acordemos y tengamos presente. La canción que vamos a escuchar podría ser una conversación de cualquiera de nosotros con Dios; una conversación en la que le pedimos que nos siga sosteniendo con esa cuerda auxiliar que hoy se convierte en cruz. Escucha con atención y abre tu corazón a lo que Dios te quiere decir hoy.

**CUERDA AUXILIAR - BESMAYA**

Vives en cajas de metal  
Miras con los ojos del que no ha aprendido a odiar  
Y en tu cicatriz un incondicional  
Entro en tu palacio de cristal  
Noto en mis entrañas tu presencia colosal  
Quiero darte todo, pero siempre un poco más  
Aunque te conformes con mi debilidad

Y SIENTO QUE ME PUEDO AHOGAR, SI NO ME LANZAS LA CUERDA AUXILIAR  
Y DIME SI SERÉ CAPAZ DE CRUZAR EL MAR QUE NOS SEPARA SIN NAUFRAGAR

Nunca he visto nada similar  
Curas con tu sangre mi vacío existencial  
Vienes a sacarme del ojo del huracán  
Aunque yo te acuse de ser la tempestad

Y SIENTO QUE ME PUEDO AHOGAR, SI NO ME LANZAS LA CUERDA AUXILIAR  
Y DIME SI SERÉ CAPAZ DE CRUZAR EL MAR QUE NOS SEPARA SIN NAUFRAGAR

Y he encontrado morada en tus palabras y un hogar  
Solo arrodillado frente un trozo de pan  
Vengo a que me expliques la parábola en la cual  
Me olvido de todo y me atrevo con tu plan

Y SIENTO QUE ME PUEDO AHOGAR, SI NO ME LANZAS LA CUERDA AUXILIAR  
Y DIME SI SERÉ CAPAZ DE CRUZAR EL MAR QUE NOS SEPARA SIN NAUFRAGAR

<https://youtu.be/r3XqOfLnW6s>

## REFLEXIÓN GUIADA

Cierra los ojos por un momento...Piensa en la canción que acabas de escuchar. No hace falta entenderlo todo, sólo sentir.

A veces la vida se desborda y no llegamos. Nos falta aire, nos falta fuerza, nos falta paz. Y entonces, aparece Él. Con su mirada, con su calma, con su cuerda auxiliar. ¿Te has sentido así alguna vez? ¿Como si Dios, sin que tú lo pidieras, te estuviera sosteniendo?

A lo mejor fue en una conversación, en una persona, en un abrazo, en una canción, en una Eucaristía, en un trozo de pan. Hoy no hay que hacer grandes cosas. Solo estar. Respirar. Y decirle, si quieres: “Aquí estoy, lanza tu cuerda. No quiero soltarme de Ti.”

una palabra, una petición, un nombre, una herida, una acción de gracias... lo que sea.

Y si no sabes qué decir, basta con un “gracias” o un “ayúdame”. Ahora, en silencio... déjate mirar. Él está. Él te sostiene. Él te ama.

## SALMO A DOS COROS

Cuando falten las fuerzas,  
Tú serás el sustento.

Cuando olvide el porqué,  
Tú serás la memoria.

Cuando pierda las ganas,  
Tú serás el aliento.

Cuando vacile la fe,  
Tú serás la respuesta.

Cuando añore la alegría,  
Tú serás el horizonte.

Cuando necesite valor  
Tú serás el escudo.

Cuando tema el rechazo  
Tú serás el abrazo.

Cuando confunda el camino,  
Tú serás la guía.

Cuando quiera rendirme,  
Tú serás el freno.

Cuando me aturda el ruido  
Tú serás el silencio.

Cuando ignore el amor  
Tú serás la pasión.

Cuando derroche los motivos  
Tú serás la última reserva.

Y, siendo Tú mi todo,  
nada más hará falta  
para seguir adelante.

«Perseverancia» @jmolaizola



## CANCIÓN FINAL: (Una de las dos)

### 1.PADRE ME PONGO EN TU REGAZO

Padre, me pongo en tus manos,  
haz de mí lo que Tú quieras.

**(Padre, me pongo en tu regazo  
como un niño débil y frágil,  
soy tu pequeño.) (Bis)**

Padre, tómate en tus brazos,  
ten piedad, muéstrame tu rostro.

#### **Estrillo (una vez)**

Padre, tuya es mi vida,  
dame a conocer tus sendas.

#### **Estrillo (una vez)**

Padre, necesito darme,  
con todo el amor de que soy capaz.

#### **Estrillo (una vez)**

Padre, te confío mis días,  
quiero cumplir tu voluntad.

#### **Estrillo final (dos veces)**

### 2.CONFÍO

Sé de quién me fiado, confío, Señor, en Ti,  
y aunque a veces parezca de piedra, confío,  
Señor, en Ti,  
y aunque el corazón se pegue a la tierra,

confío en Ti, confío en Ti, mi Señor